



zäme choche, zäme ässe, zäme gsprächle, zäme schaffe, zäme spile, zäme spaziere, ...
Begleitung und Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Sie wünschen sich einen Chum-mer-z'Hilf, der

- Sie zum Arzt fährt
- mit Ihnen den Keller entrümpelt
- Ihnen beim Frühlingsputz hilft
- Ihre Bilder aufhängt und die Vorhänge montiert
- Botengänge und Transporte für Sie erledigt
- Ihren Rasen mäht, die Hecken schneidet und den Gartenzaun flickt
- während Ihrer Ferienabwesenheit zu Ihren Haustieren und Ihren Blumen schaut
- Ihr Auto in Stand hält und rechtzeitig die Sommer- und Winterreifen wechselt
- den tropfenden Wasserhahn, die klemmende Schublade, und das quietschende Scharnier repariert
- Ihre Fensterläden neu streicht und anfallende Unterhaltsarbeiten in Haus/Wohnung und Garten erledigt

Sie möchten aber auch jemanden zur Seite haben, der

- Ihnen Verhandlungen mit Ämtern und Behörden abnimmt
- mit Ihnen mal eine Fahrt ins Blaue unternimmt
- Sie auf einer Wanderung oder einer Reise begleitet
- einen Spaziergang mit Ihnen macht
- Ihnen bei einem Konzert-, Theater-, Kinobesuch Gesellschaft leistet
- mit Ihnen zusammen einkauft, kocht und isst
- Lust hat am reden, philosophieren, vorlesen, singen
- mit Ihnen ein Spiel spielt
- Sie zu einem Kranken- oder Spitalbesuch begleitet

Werdegang

Ihr vielseitiger, kompetenter
Seniorenbegleiter:

Beat Wyss
Fliederweg 1 | 3506 Grosshöchstetten
079 608 22 02
e.b.wyss@bluewin.ch

Einsätze: Stunden- oder tageweise,
geeignet auch zur Entlastung von Angehörigen
Stundenansatz: CHF 37.00

Als diplomierter Küchenchef habe ich lange Jahre in einem Altersheim die Küche geführt. Durch den Kontakt und das Einbeziehen älterer Menschen in meine Arbeit und in meinen Alltag bin ich sensibilisiert für die Bedürfnisse der Senioren und Seniorinnen und weiss, wie wertvoll es sein kann, ihre Selbständigkeit solange es irgendwie möglich ist, zu erhalten und zu fördern.

Die im Frühling 2011 abgeschlossene Weiterbildung „Seniorenbegleitung“ hat meine praktische Erfahrung vertieft und ermöglicht mir einen professionellen, wertschätzenden und unterstützenden Zugang zu älteren und alten Menschen.

Inhalte der Ausbildung „Seniorenbegleitung“

- Kommunikation
- Auseinandersetzung mit dem Älterwerden
- Krankheitsbilder und Einschätzung der Betreuungssituation
- Nähe/Distanz
- Notfallsituationen
- Seh- und Hörbehinderungen im Alter
- Umgang mit Depression, Demenz, etc.
- Mobilisieren nach kinästhetischen Prinzipien
- Alltagsbeschäftigungen mit älteren Menschen
- Umgang mit Sterben und Tod